

Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2019 nach AK

2019 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Katrin Schulze	81	ASV Erfurt	15:07,9	H	16.02. Wien (AUT)
	2. Constanze Golle	81	LG Vogtland	18:05,60	H	20.01. Chemnitz
	3. Annika Jänicke		Leichtathletik in Beeskow	20:12	S	05.10. Jüterbog
W40	1. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17:11,45	H	01.03. Halle
	2. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	17:40,16	H	26.03. Torun (POL)
W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:38	SZZ	06.04. Podebrady (CZE)/5 km
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:38,03	H	01.03. Halle
	3. Nicole Hörl	71	Dietzer TSK Oranien	16:33,14	H	01.03. Halle
	4. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	17:19,15	H	20.01. Chemnitz
	5. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	17:42,68	H	20.01. Chemnitz
	6. Katrin Stasch	70	LG Vogtland	17:43,05	H	20.01. Chemnitz
	7. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	18:16	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	8. Agnieszka Garves	73	MTV Stuttgart	19:22,54	H	09.02. München
	9. Sabine Schweizer	70	Spvgg. Niederaichbach	21:00,40	H	09.02. München
	10. Sabine Funke-Hermann	71	TLV Germania Essen-Überruhr	21:51,3	B	05.10. Bielefeld
W50	1. Nicole Best	68	TV 1846 Groß Gerau	15.13,94	H	17.03. Frankfurt/M.
	2. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	16:46,00	H	09.02. München
	3. Dr. Angela Sängler	69	DJK Blau-Weiß Annen	19:41,0	H	03.02. Leverkusen
	4. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	19:48,10	H	09.02. München
W55	1. Antje Köhler	61	TV Bühlertal	18:34,74	H	17.03. Frankfurt
	2. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	18:42,0	H	03.02. Leverkusen
	3. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	19:11,93	B	12.05. Oldenburg
	4. Judith Rose	61	Alemannia Aachen	20:01	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	5. Gabriele Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	20:11	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	6. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	20:26,44	H	13.01. Berlin
	7. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	22:51,64	H	01.03. Halle
	8. Heide Lindemann	64	VS	25:42,2	B	05.10. Bielefeld
W60	1. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	17:38	S	05.10. Jüterbog
	2. Cora Kruse	57	Magdeburger SV Einheit	20:10,50	H	16.11. Erfurt
	3. Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbrück	22:08,69	H	09.02. München
	4. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch 21	23:06	SZZ	28.09. Gleina/10 km
W65	1. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	19:36,93	H	26.03. Torun (POL)
	2. Renate Münch	52	LAZ Gießen	25:08,50	H	17.03. Frankfurt/M.
W70	1. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	21:50,27	H	17.03. Frankfurt/M.
	2. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß Gerau	23:49,81	H	17.03. Frankfurt
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	21:22	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	22:53,22	H	26.03. Torun (POL)
	3. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	25:21,78	H	09.02. München
W80	1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	23:57,67	H	26.03. Torun (POL)
	2. Helene Elbing	38	LGV Marathon Gießen	25:02,07	H	26.03. Torun (POL)

2019 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	25:17	S	27.04. Biberach
	2. Constanze Golle	81	LG Vogtland	31:11	S	13.04. Naumburg
W40	1. Linda Betto	77	TV 1846 Groß Gerau	27:21,82	B	24.08. Diez
	2. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	29:34	S	13.04. Naumburg
	3. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	30:18,07	B	06.09. Eraclea (ITA)
W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:30	S	01.06. Reichenbach
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	24:58	S	06.04. Podebrady (CZE)
	3. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	27:54,14	B	06.09. Eraclea (ITA)
	4. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	31:06	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	5. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	31:33	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	6. Agnieszka Garves	73	MTV Stuttgart	32:49,3	B	11.07. Gengenbach
	7. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	33:31,61	B	18.05. Türkheim
	8. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	34:49,86	B	01.05. Gilching
	9. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	37:17	SZZ	28.09. Gleina/10 km
W50	1. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	28:12	S	22.06. Niederaichbach
	2. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	28:50,37	B	18.05. Türkheim
	3. Silvia Wälde	66	TV Bühlertal	32:37,2	B	11.07. Gengenbach
	4. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	32:54,81	B	18.05. Türkheim
	5. Dr. Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	33:05,20	B	17.08. Beeskow
W55	1. Antje Köhler	61	TV Bühlertal	31:11,81	B	10.06. Mönchengladbach
	2. Roswitha Ebel	63	SC Polonia Hannover	32:43,86	B	26.05. Rathenow
	3. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	32:54,94	B	26.05. Rathenow
	4. Judith Rose	61	Alemannia Aachen	32:58	S	13.04. Naumburg
	5. Gabriele Fuchs	64	TSG 1854 Heilbronn	33:01,34	B	18.05. Türkheim
	6. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	33:06	SZZ	06.10. Tilburg (NED)/10 km
	7. Monika Müller	64	TV 1846 Groß Gerau	33:32	S	27.04. Biberach
	8. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	34:08,81	B	26.05. Rathenow
	9. Petra Schusters	62	Alemannia Aachen	36:25	S	16.06. Tilburg (NED)
W60	1. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	30:26	S	22.06. Niederaichbach
	2. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß Gerau	33:11,70	B	24.08. Diez
	3. Marita Echle	57	TV Biberach	33:51	SZZ	27.04. Biberach/10 km
	4. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	34:03	S	05.10. Jüterbog
	5. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch 21	38:44	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	6. Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbruck	38:53,03	B	18.05. Türkheim
	7. Ulrike Eßer	58	Team Voreifel	38:53,25	B	10.06. Mönchengladbach
W65	1. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	33:19,9	B	11.07. Gengenbach
W70	1. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	37:10	SZZ	27.04. Biberach/10 km
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	35:28	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	38:06	SZZ	27.04. Biberach/10 km
	3. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	40:40	S	27.04. Biberach
	4. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	42:19	S	27.04. Biberach
W80	1. Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	39:33,19	B	17.08. Beeskow
	2. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	41:18	S	27.04. Biberach
	3. Erna Anritter	35	TV Biberach	47:45	S	27.04. Biberach

2019 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	52:23	S	29.03. Torun (POL)
	2. Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	1:09:04	S	27.04. Biberach
W40	1. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:02:18	S	29.03. Torun (POL)
	2. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:03:54	S	28.09. Gleina
W45	1. Brit Schröter	74	LG Vogtland	51:56	S	29.03. Torun (POL)
	2. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	51:57,57	B	25.05. Erfurt
	3. Nicole Hörl	71	Dietzer TSG Oranien	59:00	S	27.04. Biberach
	4. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	1:02:13	S	29.03. Torun (POL)
	5. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	1:03:59	S	28.09. Gleina
	6. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:07:05	S	27.04. Biberach
	7. Agnieszka Garves	73	MTV Stuttgart	1:09:07	S	15.12. Amsterdam (NED)
	8. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:13:15	S	22.06. Niederaichbach
	9. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 21	1:17:04	S	28.09. Gleina
W50	1. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	58:48	S	27.04. Biberach
	2. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:03:03	S	22.06. Niederaichbach
	3. Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:03:16	S	27.04. Biberach
	4. Dr. Angela Sängler	69	DJK Blau-Weiß Annen	1:05:55	S	06.10. Tilburg (NED)
	5. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:07:00	S	28.09. Gleina
W55	1. Antje Köhler	61	TV Bühlertal	1:04:29	S	27.04. Biberach
	2. Marion Fuchs	64	Alemannia Aachen	1:06:06	S	06.10. Tilburg (NED)
	3. Gabriele Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	1:08:02	S	27.04. Biberach
	4. Judith Rose	61	Alemannia Aachen	1:08:09	S	28.09. Gleina
	5. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	1:10:20	S	28.09. Gleina
	6. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	1:20:12	S	29.03. Torun (POL)
W60	1. Marita Echle	57	TV Biberach	1:09:57	S	27.04. Biberach
	2. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	1:15:18	S	28.09. Gleina
	3. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch 21	1:20:03	S	28.09. Gleina
W65	1. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	1:06:55	S	29.03. Torun (POL)
W70	1. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	1:15:47	S	27.04. Biberach
	2. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß Gerau	1:22:28	S	29.03. Torun (POL)
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	1:12:17	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	1:17:00	S	27.04. Biberach
	3. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	1:22:11	S	29.03. Torun (POL)
W80	1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:22:25	S	05.10. Jüterbog
	2. Erna Anritter	35	TV Biberach	1:36:57	S	27.04. Biberach

2019 Jahresbestenliste Seniorinnen 20 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	1:47:48	S	13.04. Naumburg
	2. Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	2:22:29	S	14.09. Eraclea (ITA)
W40	1. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	2:21:15	S	14.09. Eraclea (ITA)
W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:56:05	S	14.09. Eraclea (ITA)
W55	1. Antje Köhler	61	TV Bühlertal	2:16:18	S	13.04. Naumburg
	2. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	2:22:36	S	13.04. Naumburg
	3. Monika Müller	64	TV 1846 Groß Gerau	2:31:37	S	14.09. Eraclea (ITA)
W60	1. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß Gerau	2:29:11	S	14.09. Eraclea (ITA)
W70	1. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:49:45	S	14.09. Eraclea (ITA)
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	2:29:01	S	13.04. Naumburg
	2. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:52:06	S	14.09. Eraclea (ITA)
W80	1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	3:01:55	S	13.04. Naumburg

2019 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Prign.	12:31,40	H	01.03. Halle
	2. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	17:28,83	H	01.03. Halle
	3. Benjamin Fritzsch	80	LG Olympia Dortmund	18:12,47	B	12.05. Oldenburg
M40	1. Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	15:48,21	H	17.03. Frankfurt/M.
M45	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	12:46,36	H	02.02. Erfurt
	2. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	14:38,27	H	01.03. Halle
	3. Wolfgang Scholz	73	LLC Marathon Regensburg	15:32,95	H	01.03. Halle
M50	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	13:44,34	H	25.03. Torun (POL)
	2. Denis Franke	69	TV Bühlertal	14:32,71	H	01.03. Halle
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	15:37,15	H	01.03. Halle
	4. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:41,80	H	16.11. Erfurt
	5. Torsten Heß	65	SG Hohenlohe	20:03	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	6. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	21:50,17	B	30.06. Ibbenbüren
M55	1. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	16:25,60	H	13.01. Berlin
	2. Stefan Werner	64	LG Vogtland	16:28,58	H	25.03. Torun (POL)
	3. Dr. R. Christian Wiltsh	64	SG Neukirchen	16:40	S	03.03. Rotterdam (NED)
	4. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	18:10,10	H	16.11. Erfurt
	5. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	18:12,2	B	05.10. Bielefeld
	6. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	18:23	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	7. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	18:48,25	B	12.05. Oldenburg
	8. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	19:03,09	B	12.05. Oldenburg
	9. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	26:44,15	H	17.03. Frankfurt/M.
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:52,60	H	25.03. Torun (POL)
	2. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	16:54,33	H	01.03. Halle
	3. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	17:33	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	4. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weiheim	18:42	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	5. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	18:42,41	H	01.03. Halle
	6. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß Gerau	18:46,78	H	17.03. Frankfurt/M.
	7. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	18:54	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	8. Ralf Janotte	57	LWT Wuhle	18:57	S	05.10. Jüterbog
	9. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	18:59,84	H	01.03. Halle
	10. Ronald Moritz	58	SSV Eisleben	21:40	SZZ	28.09. Gleina/5 km
M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	16:21,19	H	01.03. Halle
	2. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	17:32,62	H	01.03. Halle
	3. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	17:51,23	B	12.05. Oldenburg
	4. Robert Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	17:59,14	H	09.02. München
	5. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	18:25,33	H	13.01. Berlin
	6. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	19:05,48	H	01.03. Halle
	7. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	20:37,90	H	16.11. Erfurt
M70	1. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	18:02,48	H	01.03. Halle
	2. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	18:38,04	H	09.02. München
	3. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	19:31,09	H	13.01. Berlin
	4. Wolfgang Neumüller	49	LG Otterbach-Otterberg	19:51,08	H	01.03. Halle
	5. Hans Kilgert	49	Gehsportv. Regensburg	20:52,36	H	09.02. München
	6. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	21:40,63	H	13.01. Berlin
	7. Werner Mink	49	LG Asslar-Werdorf	21:52,13	H	17.03. Frankfurt/M.
	8. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	21:53	SZZ	28.09. Gleina/10 km

M75	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	19:27,04	H	01.03. Halle
	2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	19:52	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	3. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	19:52,73	B	12.05. Oldenburg
	4. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	22:17,10	B	12.05. Oldenburg
	5. Hans-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	23:04,57	H	01.03. Halle
M80	1. Heiko Lersch	39	SV Brake	22:36,65	B	12.05. Oldenburg
	2. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	22:59,17	H	09.02. München
	3. Jürgen Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	23:04,37	H	25.03. Torun (POL)
M85	1. Reinhold Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	26:55,40	H	16.11. Erfurt
M90	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	24:33,99	H	25.03. Torun (POL)

2019 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Prign.	20:57,62	H	01.03. Halle
	2. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	24:40,0	H	03.02. Leverkusen
	3. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	29:37,26	B	17.08. Beeskow
	4. Benjamin Fritsch	80	LG Olympia Dortmund	30:40	S	06.10. Tilburg (NED)
M40	1. Sten Reichel	75	TSV 1872 Pobershau	26:57,1	B	24.08. Dresden
	2. Dr. Matthias Kieb	79	TSV 1872 Pobershau	27:17,0	B	24.08. Dresden
	3. Thorsten Fern	75	TuS Kelterbach	27:29	S	16.03. Mühlital/Eisenberg
	4. Andreas Höntschi	77	TSV Dresden	27:39,0	B	24.08. Dresden
M45	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	21:36,07	H	26.01. Potsdam
	2. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	24:21,90	B	10.06. Mönchengladbach
	3. Wolfgang Scholz	73	LCC Marathon Regensburg	26:19,21	B	06.09. Eraclea (ITA)
	4. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	26:38,68	B	01.05. Gilching
	5. Andreas Neumann	70	LG Stadtwerke München	33:36,32	B	01.05. Gilching
M50	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	24:58,94	H	09.02. München
	2. Denis Franke	69	TV Bühlertal	25:13,94	B	17.08. Beeskow
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	27:24	SZZ	17.02. Amsterdam (NED)/10 km
	4. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	28:01,36	B	17.06. Beeskow
	5. Thorsten Heß	65	SG Hohenlohe	33:49	SZZ	28.09. Gleina/10 km
	6. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	34:35:00	S	17.11. Rotterdam
M55	1. Dr. Richard Ch. Wiltsh	64	SG Neukirchen-Hülchrath	26:21	S	17.02. Amsterdam (NED)
	2. Bengt Bengtson	61	TV Bühlertal	26:29,5	B	24.08. Dresden
	3. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	27:49	S	06.04. Podebrady (CZE)
	4. Stefan Werner	64	LG Vogtland	29:41,89	B	17.08. Beeskow
	5. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	29:54,7	B	11.07. Gengenbach
	6. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	31:53,77	B	26.05. Rathenow
	7. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	32:53,91	B	17.08. Beeskow
	8. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	33:07,02	B	29.09. Horneburg
	9. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	34:22	S	05.10. Jüterbog
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	24:27	S	06.04. Podebrady (CZE)
	2. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:09,15	B	06.09. Eraclea (ITA)
	3. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	28:59,68	B	06.09. Eraclea (ITA)
	4. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	30:54	S	05.10. Jüterbog
	5. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	31:37,87	B	17.08. Beeskow
	6. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	32:19,21	B	17.09. Beeskow
	7. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	33:02	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	8. Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	33:07,7	B	11.07. Gengenbach

9. Hendrik Lehmann	ALG-VFL Bogel	33:09	SZZ	05.10. Jüterbog/10 km
10. Reinhard Hensen	57 TuS 1920 Jahn Hilfarth	33:43,25	B	10.06. Mönchengladbach
11. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß Gerau	34:22	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
12. Ralf Janotte	57 LWT Wuhle	35:07	S	05.10. Jüterbog
13. Ronald Moritz	58 SSV Eisleben	36:09	S	05.10. Jüterbog
14. Dr. Hans Peter Car	56 TSV Unterhaching	38:29,73	B	01.05. Gilching

<i>M65</i>	1. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	28:34	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	29:05,0	H	03.02. Leverkusen
	3. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	29:56	S	17.02. Amsterdam (NED)
	4. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	30:52,00	B	07.07. Rumburk (CZE)
	5. Robert Mildenberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	31:42	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	6. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	31:49	SZZ	27.04. Biberach/20 km
	7. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	32:40,15	B	10.06. Mönchengladbach
	8. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	32:43,48	B	06.09. Eraclea (ITA)
	9. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	33:14	S	27.04. Biberach
	10. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	34:12	S	27.04. Biberach
	11. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	34:40	SZZ	06.10. Tilburg (NED)/10 km
	12. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf-Club Euskirchen	37:04,55	B	10.06. Mönchengladbach

<i>M70</i>	1. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	32:07	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	32:38,24	B	06.07. Best (NED)
	3. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	32:40,40	B	10.06. Mönchengladbach
	4. Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	33:02	S	15.12. Amsterdam (NED)
	5. Albert Thix	49 LG Bitburg-Prüm	40:37,30	B	10.06. Mönchengladbach

<i>M75</i>	1. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	32:33,41	B	06.07. Best (NED)
	2. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	32:45,27	B	06.09. Eraclea (ITA)
	3. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	34:06,65	B	17.08. Beeskow
	4. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	36:27,0	B	07.12. La Garde (FRA)
	5. Hans-Peter Damitz	43 LAC Langenhagen	38:05,58	B	26.05. Rathenow
	6. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	42:14,92	B	10.06. Mönchengladbach

<i>M80</i>	1. Heinz Fiedler	35 SC DHfK Leipzig	39:07	S	16.03. Mühlthal/Eisenberg
	2. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	41:22,96	B	17.08. Beeskow
	3. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	42:03,3	B	11.07. Gengenbach

2019 Jahresbestenliste Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1. Andreas Janker	83 LG Röthenbach a.d.Pegnitz	44:48,71	B	17.08. Beeskow
	2. Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	52:54,83	B	24.08. Diez
	3. Andreas Wild	82 SV Einheit 1875 Worbis	1:00:29,94	B	25.05. Erfurt
	4. Benjamin Fritsch	80 LG Olympia Dortmund	1:05:41	S	28.09. Gleina

<i>M40</i>	1. Thorsten Fern	75 TuS Kelterbach	57:31	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
------------	-------------------------	-------------------	--------------	-----	-----------------------

<i>M45</i>	1. Steffen Borsch	73 SV Halle	45:55	S	01.06. Reichenbach
	2. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	50:46,64	B	22.06. Charleroi (BEL)
	3. Wolfgang Scholz	73 LCC Marathon Regensburg	54:03	S	29.03. Torun (POL)
	4. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	57:08	SZZ	27.04. Biberach/20 km
	5. Andreas Neumann	70 Stadtwerke München	1:07:11	S	22.06. Niederaichbach

<i>M50</i>	1. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	50:06	S	29.03. Torun (POL)
	2. Andreas Ritzenhoff	67 BTB Oldenburg	55:59	S	17.02. Amsterdam (NED)
	3. Patrick Seck	66 Polizei SV Berlin	58:08	S	05.10. Jüterbog
	4. Thorsten Heß	65 SG Hohenlohe	1:08:42	S	28.09. Gleina

M55	1. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	58:01	S	29.03. Torun (POL)
	2. Stefan Werner	64	LG Vogtland	1:00:38	S	29.03. Torun (POL)
	3. Dr.R.Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	1:00:40	SZZ	06.10. Tilburg (NED)/20 km
	4. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	1:02:10	S	28.09. Gleina
	5. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	1:04:18	S	22.06. Niederaichbach
	6. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	1:05:56,79	B	25.05. Erfurt
	7. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	1:07:09	S	29.03. Torun (POL)
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	50:58	S	29.03. Torun (POL)
	2. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	59:12	S	28.09. Gleina
	3. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	1:01:17,34	B	18.05. Türkheim
	4. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:01:50	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	5. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	1:03:46	S	22.06. Niederaichbach
	6. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	1:03:52	S	28.09. Gleina
	7. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	1:06:01	S	28.09. Gleina
	8. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	1:06:56	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	9. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß Gerau	1:07:37	S	27.04. Biberach
	10. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:08:15	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	11. Hendrik Lehmann		ALG-VFL Bogel	1:08:31	S	05.10. Jüterbog
	12. Dr. Hans Peter Car	56	TSV Unterhaching	1:23:19,12	B	18.05. Türkheim
M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	57:32	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	2. Robert Mildenerger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	1:02:42	S	22.06. Niederaichbach
	3. Klaus Ciesielski	53	Postsportverein Landshut	1:02:54	S	29.03. Torun (POL)
	4. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	1:03:11	S	29.03. Torun (POL)
	5. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:03:17	S	28.09. Gleina
	6. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:06:21	S	29.03. Torun (POL)
	7. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	1:09:35	S	01.12. Rotterdam (NED)
	8. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	1:13:23,15	B	18.05. Türkheim
M70	1. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:04:39	S	03.03. Rotterdam (NED)
	2. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	1:04:52	SZZ	13.04. Naumburg/20 km
	3. Wolfgang Neumüller	49	LG Otterbach-Otterberg	1:06:23	S	27.04. Biberach
	4. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	1:06:57	S	05.10. Jüterbog
	5. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	1:07:03,12	B	18.05. Türkheim
	6. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	1:08:02	S	03.11. Rotterdam (NED)
	7. Hans-Joachim Raum	47	TSG Coburg	1:25:27	S	22.06. Niederaichbach
M75	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:05:27	S	03.03. Rotterdam (NED)
	2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	1:06:44	S	28.09. Gleina
	3. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	1:08:19	S	29.03. Torun (POL)
	4. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	1:09:20	S	29.03. Torun (POL)
	5. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	1:19:46	S	29.03. Torun (POL)
M80	1. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	1:16:32	S	27.04. Biberach
	2. Manfred Bück	39	LGV Marathon Gießen	1:19:44	S	27.04. Biberach
	3. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:20:26	S	29.03. Torun (POL)
	4. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Dietzer TSG Oranien	1:22:08	S	27.04. Biberach
	5. Wilhelm Schmid	38	TV Ichenhausen	1:29:27	S	22.06. Niederaichbach
M90	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	1:23:23	S	29.03. Torun (POL)

2019 Jahresbestenliste Senioren 20 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	2:09:06	S	13.04. Naumburg
	2. Benjamin Fritsch	80	LG Olympia Dortmund	2:24:23	S	16.06. Tilburg (NED)
M40	1. Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	1:56:13	S	13.04. Naumburg
M45	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	1:41:31	S	14.09. Eraclea (ITA)
	2. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	1:47:13	S	13.04. Naumburg
	3. Joachim Mayer	70	SV Breitenbrunn	1:59:57	S	27.04. Biberach
M50	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	1:48:49	S	27.04. Biberach
	2. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:55:29	S	14.09. Eraclea (ITA)
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	2:01:50	S	06.10. Tilburg (NED)
	4. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	2:05:39	S	14.09. Eraclea (ITA)
M55	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:49:17	S	14.09. Eraclea (ITA)
	2. Dr. Richard C. Wiltsh	64	SG Neukirchen Hülchrath	2:07:35	S	06.10. Tilburg (NED)
	3. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	2:13:57	S	14.09. Eraclea (ITA)
M60	1. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	2:12:32	S	13.04. Naumburg
	2. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:16:10	S	13.04. Naumburg
	3. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß Gerau	2:17:29	S	13.04. Naumburg
	4. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	2:20:42	S	13.04. Naumburg
	5. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:22:10	S	13.04. Naumburg
M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	1:58:27	S	13.04. Naumburg
	2. Robert Mildenerger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	2:10:39	S	13.04. Naumburg
	3. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	2:14:21	S	27.04. Biberach
	4. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:17:17	S	14.09. Eraclea (ITA)
	5. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:18:27	S	14.09. Eraclea (ITA)
	6. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:35:24	S	13.04. Naumburg
M70	1. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:10:41	S	27.04. Biberach
	2. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	2:17:56	S	06.10. Tilburg (NED)
	3. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	2:18:02	S	06.10. Tilburg (NED)
	4. Bernd Ocker Hölter	46	Polizei SV Berlin	2:19:11	S	13.04. Naumburg
M75	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:18:32	S	14.09. Eraclea (ITA)
	2. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	2:23:48	S	27.04. Biberach
	3. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:25:34	S	14.09. Eraclea (ITA)
	4. Dr. Otmar Seul	43	LAC Birkenfeld	2:49:55	S	14.09. Eraclea (ITA)
M80	1. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	2:50:41	S	14.09. Eraclea (ITA)

